

A circular portrait of a woman with long, wavy brown hair and light green eyes, looking directly at the camera with a slight smile. She is wearing a dark red top and a necklace with yellow flowers. The background of the portrait is a solid light yellow color.

WORKBOOK

BY STEFFI STOLZ

JENSEITSMEDIUM

&

*SOULBUSINESS MENTORIN
FÜR SPIRITUELLE
BERUFUNG*

WER BIN ICH WORKBOOK



HEY, ICH BIN STEFFI

ALS JENSEITSMEDIUM UND LEHRERIN FÜR MEDIALITÄT ZEIGE ICH DIR, WIE DU
TIEFE VERBINDUNG ZUR GEISTIGEN WELT ERLEBEN KANNST.
DER FOKUS DIESES WORKBOOKS LIEGT GENAU DARIN, EBEN DIE GEISTIGE WELT
GUT ZU VERNEHMEN, UM MIT IHNEN ARBEITEN ZU KÖNNEN.
DAMIT DU DAS GUT UMSETZEN KANNST, HABE ICH DIR EIN PAAR WICHTIGE
GRUNDLAGEN UND ÜBUNGEN BEREITGESTELLT.
LET'S GO!
VIEL FREUDE UND ERFOLG BEIM ENTDECKEN DER TIEFEN VERBUNDENHEIT ZU
DEINEN LIEBEN UND BEGLEITERN IN DER GEISTIGEN WELT.

Steffi

5 SCHRITTE

ZUR KOMMUNIKATION

STEP 1

STARTE DEN MORGEN MIT DANKBARKEIT

DAMIT DU SCHON GLEICH MORGENS DEINE FREQUENZ
ERHÖHST, KOMM IN DIE DANKBARKEIT UND LIEBE

STEP 2

BEGINNE MIT MEDITATIONEN

JEDES GUTE MEDIUM BAUT, FÜR EINE STABILE
KOMMUNIKATION, REGELMÄSSIGE MEDITATIONSZEITEN EIN

STEP 3

DIE MACHT DEINER HELLSINNE

UNTERSCHÄTZE NICHT DIE MACHT DEINER HELLSINNE, DENN
NUR SO IST GUTE KOMMUNIKATION MÖGLICH

STEP 4

BEGINNE MIT DER KOMMUNIKATION

"EINFACH MACHEN" IST MEINE DEVISE UND GLAUBE MIR, DIE
GEISTIGE WELT SIEHT ES GANZ SICHER GENAUSO

STEP 5

GLAUBE AN DICH & VERTRAUE DEINEN WAHRNEHMUNGEN

DEINE

5 SCHRITTE

BEDENKE, DASS ALLES EINE ÜBUNGSSACHE IST
UND SEI LIEB ZU DIR, WENN DU MAL WAS NICHT
SCHAFFST ODER VERGESSEN HAST.

STEP 1

LIEBE & DANKBARKEIT

ALLEIN 5 MINUTEN AM MORGEN, NOCH BEVOR DU AUFSTEHST, KÖNNEN SO VIEL MEHR ENERGIE UND BEWUSSTSEIN IN DEIN LEBEN BRINGEN. WIE HILFT DAS BEI DER KOMMUNIKATION? BEZIEHE SIE EINFACH MIT EIN.

BEGRÜSSE DIE GEISTIGE WELT AM MORGEN UND BEGRÜSSE DIE WELT AM MORGEN. BEDANKE DICH FÜR ALLES WAS DU HAST, DAS DU HIER SEIN DARFST, DAS DU ATMEST, DAS DU MIT IHNEN KOMMUNIZIEREN KANNST.

DAFÜR BRAUCHT ES DICH IN DER HÖCHSTEN SCHWINGUNG: *LIEBE*

BEDANKE DICH FÜR ALLES, WAS DIR SONST NOCH AUS DEM HERZEN STRÖMT. SO HEBST DU GLEICH MORGENS SCHON DEIN ENERGIELEVEL UND BIST AUF LIEBE AUSGERICHTET.

LIEBE IST DIE BASIS UND DIE BRÜCKE DER KOMMUNIKATION MIT DER GEISTIGEN WELT. DAHER STARTE AM BESTEN GLEICH FRÜH, ALSO ALS ALLER ERSTES DAMIT DIESE LIEBE AUSZUSTRAHLEN UND SOMIT AUCH IN DEIN LEBEN ZU ZIEHEN.

STEP 2

MEDITATIONEN

FALLS DU NOCH NICHT MEDITIERST, DANN IST JETZT DER RICHTIGE ZEITPUNKT DAMIT ZU BEGINNEN. WARUM? EIN RUHIGER GEIST IST WICHTIG BEI DER KOMMUNIKATION MIT DER GEISTIGEN WELT. DEINE WAHRNHEMUNGEN BESSERN SICH, DADURCH, DASS DU DEINEN FOKUS LÄNGER HALTEN KANNST. DAS ERLAUBT DIR KLARES EMPFANGEN DER BILDER & EMOTIONEN ETC. AUS DER GEISTIGEN WELT.

ZUDEM ERLAUBT ES DIR NACH UND NACH ZU UNTERSCHIEDEN WAS WERTVOLLE GEDANKEN SIND UND WAS NICHT. DA DU GENERELL DEINE GEDANKEN ODER SOGAR DEIN GEDANKENKARUSSEL STOPPST, WIRD SICH MEHR KLARHEIT, GELASSENHEIT UND INNERE RUHE EINSTELLEN.

ALL DAS IST SUPER WERTVOLL UND HILFREICH BEI DER KOMMUNIKATION MIT DER GEISTIGEN WELT.

DAS BEDEUTET NICHT, DAS DU TÄGLICH MEDITIEREN MUSST, UM DASS ES ÜBERHAUPT FUNKTIONIERT, ABER ES IST EIN WICHTIGER SCHRITT, DEN DU GELEGENTLICH NUTZEN DARFST. 20 MINUTEN AM TAG ODER 1X DIE WOCHE VIELLEICHT 1 STUNDE, SO WIE ES IN DEIN ZEITPLAN PASST



DEINE

5 SCHRITTE

^^DCX

STEP 3

MACHT DER HELLSINNE

SICHER KENNST DU SCHON DIE HELLSINNE. HELLSEHEN, HELLHÖREN, HELLFÜHLEN, HELLSCHMECKEN, HELLWISSEN, HELLRIECHEN.

BIS AUF DAS HELLWISSEN KÖNNEN WIR ALLES TRAINIEREN UND DAS IST AUCH GUT SO. DENN DIE GEISTIGE WELT NUTZT UNSERE HELLSINNE FÜR IHRE KOMMUNIKATION.

DAHER IST ES SO WICHTIG DIESE ZU TRAINIEREN, ALSO ANHAND VON EIN PAAR ÜBUNGEN ZU INTENSIVIEREN UND ZU STABILISIEREN.

DIE HELLSINNE SIND, WIE EIN MUSKEL ZU VERSTEHEN. IST ER DURCHTRAINIERT KANN ER SUPER FUNKTIONIEREN UND HÖCHSTLEISTUNGEN ERBRINGEN. GANZ EINFACH.

SCHLAFFT DER MUSKEL AB ODER WURDE NOCH NIE BEWUSST TRAINIERT, KANN ER AUCH NICHTS LEISTEN.

SCHLIESSE EINFACH MAL DIE AUGEN UND FÜHLE DIE DINGE, DIE UM DICH HERUM LIEGEN. NIMM DIE GEGENSTÄNDE IN DIE HAND, ERTASTE SIE. WIE FÜHLT SICH DAS MATERIAL AN, KALT, WARM, HART WEICH, ECKIG ODER RUND. KANNST DU WAS RIECHEN? WELCHES GERÄUSCH MACHT ES, WENN DU ES WIEDER ABSTELLST ODER LEGST?

STEP 4

STARTE JETZT

LEG EINFACH LOS! DENN DAMIT BEGINNT ALLES. NUR WENN DU LOSGEHST, KANN SICH WAS IN BEWEGUNG SETZEN.

ALSO STARTE JETZT UND DENKE DARAN, WENN DU ALLE ANDEREN PUNKT TATKRÄFTIG MITEINBEZIEHST, KANN DIR DIE KOMMUNIKATION VIEL LEICHTER FALLEN.

SORGE FÜR RUHE, BEVOR DU STARTEST, HANDY IST AUF FLUGMODUS, DAMIT DU NICHT ABGELENKT BIST. DU ERINNERST DICH? FOKUS!

BITTE EINEN LIEBEN VERSTORBENEN ZU DIR. NUTZE DEINE EIGENEN WORTE. TEILE IHM/IHR MIT, DASS DU ÜBEN WILLST UND DAS DU BEREIT BIST JETZT ZU EMPFANGEN.

JETZT BEOBACHTE DICH EINFACH. WAS GESCHIEHT IN DIR, MIT DEINEM KÖRPER - AUSSEN UND INNEN.

VERÄNDERT SICH WAS? WAS IST ANDERS, ALS ZUVOR?

ÜBE DIESE BEGEGNUNGEN REGELMÄSSIG, DASS ES SICH IN DIR STABILISIEREN KANN. DIE GEISTIGE WELT SCHAUT ERSTMAL, WIE SIE MIT DIR ARBEITEN KANN UND IRGENDWANN SEID IHR EIN EINGESPIELTES TEAM. DAS WÜNSCHE ICH MIR FÜR DICH!



DEINE 5 SCHRITTE

BEDENKE, DASS ALLES EINE ÜBUNGSSACHE IST
UND SEI LIEB ZU DIR, WENN DU MAL WAS NICHT
SCHAFFST ODER VERGESSEN HAST.

STEP 5

VERTRAUE DIR UND DEINEN WAHRNEHMUNGEN

MEINER MEINUNG NACH DER ALLERWICHTIGSTE SCHRITT! GLAUBST DU NICHT?
ISS SO!

DARIN DÜRFTE DEIN GRÖSSTEST PROBLEM LIEGEN, ALSO INVESTIERE HIERIN
MIT DIE MEISSTE ENERGIE.

WIE MEINE ICH DAS?

GLEICH NACH DEN WIEDERHOLUNGEN DER ÜBUNGEN FÜR DIE HELLSINNE,
DARF DAS HIER HÖCHSTE AUFMERKSAMKEIT VON DIR VERLANGEN. DENN
IMMER WIEDER WIRST DU DICH DABEI ERTAPPEN, DIR SELBST ZU SAGEN "DAS
STIMMT DOCH JETZT SO NICHT" ODER "KANN DOCH GAR NICHT SEIN".

ACHTUNG DEINE WORTE HABEN GROSSE MACHT, DAS WAS DU SAGST KANN
GESCHEHEN. UND WAHR WERDEN. WELCHE WAHRHEIT WILLST DU LEBEN? DIE
IN DER DU ES KANNST ODER DIE, IN DER DU ES NICHT KANNST?
GUT! DANN LEBE AB JETZT GENAU DANACH UND ALLES KANN SICH KRAFTVOLL
ENTWICKELN.

AUSSERDEM WEISS ICH, DASS DU DAS KANNST UND DIE GEISTIGE WELT WEISS
ES AUCH. SCHLIESSLICH KOMMST DU VON DA UND DU WUSSTEST EINST GANZ
GENAU WIE DAS GEHT. IHR HABT EUCH EINFACH TELEPHATISCH UNTERHALTEN.
FÜHL MAL WAS PASSIERT, WENN DU DIESE ZEILEN LIEST...

DU KANNST DAS! VERTRAUE, WAS DU AN BILDERN, GEFÜHLEN, GERÄUSCHEN,
GESCHMÄCKER, GERÜCHEN BEKOMMST. ACHE AUCH WAS EINFACH SO IN DICH
KEHRT, GEDANKEN, WORTE, GEISTESBLITZE, NIMM ALLES AN, WAS GESCHIEHT
UND LERNE DIR MEHR ZU VERTRAUEN. DAS IST SO WICHTIG.

ICH GLAUBE AN DICH!

DEIN ZIEL

DAS ERREICHEN DEINER ZIELE HÄNGT DAVON AB, OB DU INS HANDELN KOMMST. VERWENDE DIE FOLGENDE TABELLE, UM DAS „WARUM“ DEINER ZIELE ZU VERSTEHEN.

ZIEL:

WAS WIRD ES DIR BRINGEN?



UND WAS WIRD DIR DAS BRINGEN?



UND WAS WIRD DIR DAS BRINGEN?



UND WAS WIRD DIR DAS BRINGEN?

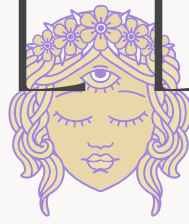


WARUM IST DIES DEIN WICHTIGSTES ZIEL?

DEIN

RAUM FÜR NOTIZEN

ARBEITE MIT MIR TOOL LIST



[https://www.kraftort-seelenherz.de/hellsinne-trainieren-](https://www.kraftort-seelenherz.de/hellsinne-trainieren-2)

2

TOOL ONE

HELLSINNE TRAINIEREN
NICHT NUR FÜR ANFÄNGER
MIT ÜBUNGEN UND MEDIAL
GEFÜHRTE MEDITATIONEN
KRAFTVOLL DEN GRUNDSTEIN
LEGEN.

TOOL TWO

INFINITY ACCESS
DEINE LIEBEN IM JENSEITSKONTAKT
WAHREHMEN UND DEIN GEISTIGES TEAM
TREFFEN.
KRAFTTIEREISE UND INFOS ZUM SEELENWEG
ERLEBEN.



<https://www.kraftort-seelenherz.de/infinity-access>



[https://www.kraftort-seelenherz.de/mediumausbildung-](https://www.kraftort-seelenherz.de/mediumausbildung-mods)
mods

TOOL THREE

DIE MEDIUMAUSBILDUNG
WERDE MEDIUM OF DIVINE SPIRIT,
LERNE DIE SPRACHE DER GEISTIGEN
WELT VERSTEHEN. LERNE FRAGEN
AN DIE GW ZU STELLEN UND
ANTWORTEN ZU BEKOMMEN.
FÜR DICH UND FÜR ANDERE



STARTE DEINE ERFOLG- REICHE REISE MIT MIR



ERFOLG HAT DREI BUCHSTABEN T U N
SEI BEREIT DICH ZU ENTFALTEN UND
WÄHLE DEN KÖNIGSWEG, DEN WEG
GEMEINSAM MIT DER GEISTIGEN WELT.

WEBSITE	KRAFTORT-SEELENHERZ.DE
EMAIL	INFO@KRAFTORT-SEELENHERZ.DE
COMMUNITY	WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/SEELENLICHTIMPULSE
MESSANGER	WWW.FACEBOOK.COM/MEDIUMSTEFFISTOLZ

Deine Steffi

